

SALSA

Kezdő 1. - csoport		
<i>Figura neve</i>	✓	<i>Megjegyzés</i>
Merengue alaplépés, Salsa alaplépés		
Salsa Alaplépések (<i>elől, oldalt, hátul, kereszt</i>)		
Alaplépések párban		
Alaplépések (<i>oldalt haladás, keresztlépés oldalt</i>)		
Alaplépések párban / keresztlépéssel oldalt - térben 360' elfordul		
Par abajo		
Alaplépések (<i>elől fordulás, hátul fordulás</i>)		
Átvezetés (<i>zárt, nyitott, jobb kezes tartásban</i>)		
Guapea		
Visszavezetés		
Nyitás felzárkózás		
Dile que no		
Exhibela / <i>jobb kézzel is</i>		
Exhibela doble		
Par abajo -con Exhibela -con Dile que no		
Enchufla (<i>con 1, con 2</i>)		
Enchufla doble con dile que no		
Candado		
Candado con exhibela / dile que no		

Figurasor 1 : Bemelegítés - Alaplépések – *Pl.: 2 alap, 2 oldalt, 2 hátul, 2 kereszt, 2 alap, 2 oldalt haladás, 2 alap, 2 keresztlépéses oldalt haladás, 2 alap, 1 elől fordulás, 1 alap, 1 elől fordulás, 1 alap, 1 hátul fordulás, 1 alap, 1 hátul fordulás, 1 alap, 2 elől keresztlépés, 2 alap.*

Figurasor 2 : Harmadik óra: *alap, átvezetés, átvezetés, alap, fiú forgás (fent b kéz), lány forgás, alap, átvezetés két kézzel vezetve, alap, lány forgás két kézzel...*

Figurasor 3 : *stb...* 😊



Elérhetőség:
Szauer Zoltán
Tel.: 302-714-732
<http://szauer.lapok.hu>

Lehetőség: Internetes tájékoztató hírlevél
(induló táncanfolyamok, közös rendezvények):

a, **IWIW** → „szauer tánc” - jelölj be ismerősnek.
b, ha nem használod az IWIW-et, akkor írd levelet a
szauer-z@freemail.hu címre és akkor küldök tájékoztatót